



Saugesnio interneto savaitė

2025

Vasario 10–15 d.

M



Naudokitės tik patikimomis e. paslaugomis

- Jungdamiesi prie e. paslaugos, patikrinkite, ar interneto svetainės adresas prasideda <https://>. Naršyklės adreso juostoje tada rodomas spynos ženklelis.
- Svetainių adresus surinkite patys, nespauskite gautų nuorodų e. laiškuose ar nepažįstamos svetainėse.



Susikurkite stiprius slaptažodžius

- Kiekvienai paslaugai naudokite skirtingus slaptažodžius.
- Slaptažodis turi būti bent 12 simbolių ilgio, sudarytas iš didžiųjų ir mažųjų raidžių, skaitmenų bei specialiųjų simbolių.
- Naudokite patikimas slaptažodžių tvarkykles.
- Niekada nesidalinkite savo prisijungimo duomenimis su kitais asmenimis.



Ijunkite dviejų žingsnių autentifikavimą

- Rinkitės patikimus autentifikavimo būdus: e. parašą, mobiliąją bankininkystę ar „Smart-ID“.
- Visada naudokite papildomą autentifikavimo priemonę, pavyzdžiui, SMS kodus, autentifikavimo programėles ar atmintukus.



Elkitės atsargiai su gaunamais e. laiškais ir nuorodomis

- Neatverkite elektroninių laiškų ar prie jų pridėtų dokumentų, gaunamų iš nepažįstamų siuntėjų.
- Nesidalykite prisijungimo duomenimis ir asmenine informacija, netgi jei to prašoma žinutėse, siunčiamose tarsi iš žinomų institucijų.
- Patikrinkite nuorodas gautame laiške, – tiesiog palaikykite pelės žymeklį ties nuoroda ir sužinosite, kur iš tiesų ji veda.



Venkite naudotis viešaisiais belaidžiais tinklais

- Naršykite juose naudodamiesi virtualiuoju privačiuoju tinklu (VPN).
- Nesijunkite prie e. paslaugų ar kitų svarbių paskyrų naudodamiesi neapsaugotais tinklais.
- Niekada neįrašykite savo prisijungimo duomenų viešuose ar bendruose įrenginiuose.

Reguliariai atnaujinkite savo įrenginių ir programinę įrangą

- Naudokite naujausias operacinės sistemos ir naršyklės versijas.
- Įsidiekite patikimas antivirusines programas ir saugumo atnaujinimus.
- Jei naudojatės viešuoju kompiuteriu, baigdami darbą būtinai atsijunkite nuo visų paskyrų.

Stebėkite savo paskyras ir veiklą jose

- Reguliariai peržiūrėkite prisijungimus prie savo paskyrų.
- Nedelsdami keiskite slaptažodį, jei įtariate, kad į jūsų paskyra galėjo būti įsilaužta.
- Jei pastebite įtartiną veiklą, apie ją informuokite paslaugų teikėją.



Saugokite asmeninę informaciją

- Tinkamai parinkę privatumo nuostatas apribokite, kas gali matyti jūsų informaciją.

Reguliariai kurkite atsargines duomenų ir dokumentų kopijas

- Svarbius dokumentus ir duomenis reguliariai kopijuokite į saugias laikmenas.
- Atsargines kopijas laikykite užšifruotoje laikmenoje arba patikimoje debesijos saugykloje.



Nuolat mokykitės

- Kibernetinės grėsmės nuolat kinta, todėl svarbu mokytis, kaip saugiau elgtis internete! Daug naudingų pamokėlių šia tema rasite interneto svetainėje prisijungusi.lt.

